ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	14	11	2025	

Unidad Operativa:	Cuidado transitorio día - noche Antonia Santos		
Componente de Atención:	DERECHOS Y EJERCICIO DE CIUDADANÍA		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Andrés Parada Hernández
Nombre de la actividad:	Estimulemos Nuestra Memoria		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer los procesos de memoria en las personas mayores mediante ejercicios cognitivos, narrativos y sensoriales que promuevan la evocación, organización y recuperación de información significativa. La actividad busca estimular la memoria a corto y largo plazo a través de experiencias positivas que resalten el valor de los recuerdos y la identidad personal como parte fundamental del bienestar emocional y cognitivo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Favorecer la estimulación de la memoria mediante la realización de ejercicios prácticos que activen funciones cognitivas como la atención, la evocación, la secuenciación y la asociación.
2. Promover la expresión espontánea de recuerdos significativos a través de la narrativa personal y el diálogo grupal.
3. Estimular el reconocimiento de objetos, imágenes o palabras relacionadas con la vida cotidiana y la historia individual de las personas mayores.
4. Fortalecer la autoestima cognitiva, reconociendo que la memoria se puede entrenar, mantener y enriquecer mediante ejercicios positivos y emocionalmente significativos.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	El psicólogo responsable da la bienvenida a las personas participantes y explica que el propósito de la sesión será estimular la memoria de forma dinámica, agradable y significativa. Para iniciar, se realiza la actividad Recordemos juntos, en la que se presenta una imagen de una escena cotidiana (por ejemplo, una cocina tradicional, una fiesta familiar, un mercado o un paisaje rural). Las personas mayores observan la imagen durante un tiempo breve y, posteriormente, mencionan los elementos que recuerdan, así como recuerdos que les evoca dicha escena. Este ejercicio permite activar la memoria visual, la evocación espontánea y la conexión emocional con experiencias pasadas. Además, favorece la participación temprana y genera un ambiente de confianza para el desarrollo del resto de la sesión.
MOMENTO CENTRAL	En este momento se realiza una serie de ejercicios cognitivos y sensoriales diseñados para estimular diferentes formas de memoria. El psicólogo presenta objetos cotidianos escondidos en una bolsa. Sin verlos, las personas mayores los reconocen únicamente mediante el tacto, relacionando el objeto con recuerdos, funciones o experiencias de uso. Este ejercicio favorece la memoria sensorial, la asociación de información y la evocación autobiográfica. Posteriormente, se entrega una hoja de trabajo con imágenes desordenadas que representan una secuencia (por ejemplo, preparar una receta, organizar una mesa, viajar en bus, sembrar una planta). Las personas mayores deben ordenarlas según el proceso correcto y narrar la secuencia. Esto fortalece la memoria secuencial, el razonamiento práctico y la organización narrativa. Finalmente, se realiza un ejercicio de palabras asociadas. Se procede a leer cinco palabras y las personas participantes deben recordar y repetir la lista unos minutos después. Luego, se invita a que compartan algún recuerdo vinculado con una de las palabras, favoreciendo la memoria a corto plazo y la memoria autobiográfica en un mismo ejercicio. Durante toda la actividad, el psicólogo refuerza la idea de que la memoria no es solo retención de información, sino conexión con experiencias significativas que fortalecen la identidad, la cognición y el bienestar emocional de las personas mayores.
MOMENTO FINAL	Para cerrar la sesión, el psicólogo invita a los participantes a expresar cómo se sintieron realizando los ejercicios y cuál les resultó más significativo o divertido. Se realiza un breve cierre reflexivo donde se resalta que la memoria se puede ejercitar a lo largo de la vida y que los recuerdos son parte de la historia invaluable de cada persona. Como cierre simbólico, cada participante elige un recuerdo agradable y lo resume en una frase que exprese algo valioso sobre su vida. Estas frases se comparten en grupo, promoviendo la autoestima, el reconocimiento propio y el valor de la memoria como expresión de identidad y dignidad. El psicólogo agradece la participación y refuerza la importancia de continuar ejercitando la memoria como parte del autocuidado emocional y cognitivo.

RECURSOS

Humanos: Psicólogo, Terapeuta Ocupacional, Personas Mayores	Físicos: sillas, proyector, computador, internet y elementos rituales.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad favoreció la estimulación de la memoria mediante ejercicios sensoriales, secuenciales, narrativos y asociativos, permitiendo que las personas mayores reconocieran sus capacidades cognitivas como fuente de bienestar, identidad y dignidad. A través de dinámicas participativas y emocionalmente significativas, se logró fortalecer el vínculo entre memoria y autoestima, promoviendo un envejecimiento activo, consciente y saludable. Además, se evidenció una mejora en la interacción social, en la evocación de recuerdos positivos y en la disposición a continuar ejercitando la mente como parte del cuidado personal integral. La intervención demostró que la memoria puede mantenerse y nutrirse cuando se trabaja desde experiencias afectivas y culturalmente significativas, reafirmando el valor de la historia individual y colectiva en la vida de cada persona mayor.

Nota: Se anexa FOR-PSS-525 Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades.
Actividad 2.
Línea: Fortalecimiento de la Autonomía.

Registro Fotográfico:









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: 9-GPL-PSS-V25
Versión: 2
Fecha: Mesa 12024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitorio día - Noche Antonia Santos

Nombre del coordinador: Johana Lopez

Nombre de quien registra el ingreso: Leidy Cubillos

Fecha: 14 - 11 - 2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: maria santa	Nombre del Profesional: Andres pavada	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas del	LINEA: Fortalecimiento de la	LINEA:	LINEA:
1	CC	1073425	cayetano	Lopez vargas			si	si		
2	CC	11290490	Aristobulo	Rico			no	si		
3	CC	19369483	Alvaro Enrique	murcia			si	si		
4	CC	17063277	Alvaro	Berancourt la torre			si	si		
5	CC	4172538	Alberto	mosquera			si	no		
6	CC	7533310	omar de Jesus	yepes			si	no		
7	CC	7300455	Pedro maria	monroy mallarino			no	no		
8	CC	19273015	Raul	garzon castañeda			no	si		
9	CC	4775037	osvaldo	collazos gomez			no	no		
10	CC	17805331	octavio	cordoba			si	si		
11	CC	17179274	misael	Espartol Alvarez			si	si		
12	CC	31400953	martha lucia	pesso franco			si	si		
13	CC	31840531	maria eugenia	montoya cardona			no	no		
14	CC	24323898	luz marina	Pinedo sanchez			si	no		
15	CC	17148908	luis maria	reyes	no firma		no	si		
16	CC	19210200	luis Felipe	Gonzalez pinzon			si	si		

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Memo 12024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitorio día - Noche Antonia Santos

Fecha: 14 - 11 - 2025

Nombre del coordinador: Johana Lopez

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Teidy Cubillos

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: maria santa	Nombre del Profesional: Andres parada	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: buenas practicas del	LINEA: Cuidado del	LINEA:	LINEA:
17	CC	79232708	Luis Eduardo	castiblanco			no	no		
18	CC	19162921	luis alberto	casallas			no	si		
19	CC	16620454	libardo Javier	pantoja lopez			no	no		
20	CC	19220104	Juan angel	lancheros rodriguez			si	si		
21	CC	6186111	Jose patrocinio	medina	-UPM		si	si		
22	CC	41495683	maria consuelo	parado agudelo			no	no		
23	CC	3506214	Jose ignacio	muñoz moro			si	si		
24	CC	14880849	Jose Heberth	cardenas			si	si		
25	CC	7837402	Jose Guillermo	garcia cardenas	NO FIRMA		si	si		
26	CC	7450737	Jose dioscorides	pedraza valle			si	no		
27	CC	5554831	Jose David	correa daimes			si	si		
28	CC	3280140	Jose baldeni	Gonzalez	NO FIRMA		si	si		
29	CC	17196751	Jose Alvaro	diaz Hernandez			si	si		
30	CC	79280474	Jorge enrique	suarez sanchez			si	si		
31	CC	19086282	Jorge	Diaz			si	no		

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Versión: 1 | Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio día - noche Antonia Santos

Nombre del coordinador: Johana Lopez

Nombre de quien registra el ingreso: Jeidy Cubillos

Fecha: 14 - 11 - 2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Mavio Santa	Nombre del Profesional: Andres Parada	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: buenas practicas del	LINEA: fortalecimiento cabal	LINEA:	LINEA:
32	CC	6155358	Isaac	mosquera			si	no		
33	CC	13227505	Ildefonso	silva calderon			si	si		
34	CC	6026912	Hernando	urrego castaño			si	si		
35	CC	17174946	Hernando	diaz umaña			si	si		
36	CC	19183054	Efraim	medina			si	si		
37	CC	17110297	carlos julio	prada lora			no	no		
38	CC	17060945	carlos arturo	rincrete diaz			si	si		
39	CC	19297043	noel	morales morales			si	si		
40	CC	19265801	jorge enrique	castañeda cortes			si	no		
41	CC	79266849	miguel angel	guativa amaya			no	si		
42	CC	42796043	Beatriz Elena	marco marco			si	no		
43	CC	93119233	Oscar	ortegon ruiz			no	si		
44	CC	19392232	Hernando	carrion carrion			si	no		
45	CC	23992893	maria de jesus	forero torres			si	si		
46	CC	79348339	jose arturo	muñoz arango			no	si		
47	CC	17119581	Humberto	bernal mora			si	si		

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-925 | Versión: 2 | Fecha: Memo 12024018223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitorio día-Noche Antonio Santos

Nombre del coordinador: Johana Lopez

Nombre de quien registra el ingreso: Jenny Cubillos

Fecha: 14-11-2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: maria santa	Nombre del Profesional: Andres parada	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: buenas practicas del	LINEA: Fortale cimiento de	LINEA:	LINEA:
48	CC	39555753	Ana Cecilia	Arias			SI	SI		
49	CC	19080189	Edoardo	Carmona Rodriguez			SI	SI		
50	CC	19342420	Orlando	Chaparro Gomez			SI	SI		
51	CC	41520263	Gladys	Carvajal Prada			NO	NO		
52	CC	19235243	German	Soto			SI	SI		
53	CC	19359471	Manuel	Sanchez Rojas			NO	NO		
54	CC	41635329	myriam	Rodriguez			SI	SI		
55	CC	36154592	Mercedes	Puentes Beltran			SI	SI		
56	CC	19194395	Rafael	Benavides Perez			NO	SI		
57										
58										
59										
60										
61										
62										